

Kontakt:

Gesundheits-Praxis

Alexandra Kohler

Naturheilpraktikerin, Colon-Hydro-Therapeutin

Laurenzenvorstadt 61

5000 Aarau



Kontakt:

Tel. 062 544 78 88

gesundheitspraxis-kohler@gmx.ch

www.gesundheitspraxis-kohler.ch

Fasten

Reinigung – Regeneration - Darmsanierung

Die sanfte, effektive Entgiftung und Entschlackung des Körpers



Daten 2023:

Samstag, 18. – Freitag, 24. März 2023

Freitag, 14. – Freitag, 21. April 2023

Samstag, 13. – Freitag, 19. Mai 2023

Die Fastenwoche beinhaltet:

Vorbereitungstreffen:

- Gegenseitiges Kennenlernen der Teilnehmer (maximal 5)
- Einführung in das Thema Fasten
- Informationen zur Durchführung der Fastenwoche

Fastenwoche März: Samstag, 18.3., 9.00 Uhr

Fastenwoche April: Freitag, 14.4., 18.00 Uhr

Fastenwoche Mai: Samstag, 20.5., 9.00 Uhr

3 x Colon-Hydro-Therapie:

- Die Durchführung erfolgt nach Absprache, jeweils am Montag, Mittwoch und Freitag der Fastenwoche

1 x Ayurvedische Bauchmassage

- Diese kann mit der Colon-Hydro-Therapie kombiniert werden oder separat am Dienstag oder Freitag der Fastenwoche durchgeführt werden.

Austausch / Begleitung:

- Täglicher Austausch der Teilnehmer sowie Begleitung über Chat

Fastenpaket:

- 1 Dose Basenpulver
- 100g Tee, bestehend aus 5 verschiedenen Sorten (5 x 20g)
- 30 ml Bitterstofftropfen
- Probiotika für 14 Tage
- Bittersalz

Preis: 590.—CHF pro Person

- Sie erhalten eine Abrechnung der Behandlungen für die Krankenkasse. Bitte klären Sie direkt mit Ihrer Kasse ab, ob sich diese an den Kosten für Colon-Hydro-Therapie / Ernährungsberatung / Ayurvedische Bauchmassage beteiligt.

Wie fasten wir?

In dieser Fastenwoche werden wir uns ausschliesslich flüssig ernähren.

Ziel ist es, den Körper von der täglichen Nahrungsflut zu entlasten und dem Organismus so die Möglichkeit zu bieten, sich in dieser Zeit auf die Entgiftung und Regeneration zu konzentrieren.

An den Fastentagen werden ausschliesslich Gemüsesäfte und Basenbrühen-/suppen konsumiert.

